

Утверждаю
Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Ромашка»

с. Красное

С.В.Кулешова

31.07.2023 г



Учебный план муниципального бюджетного дошкольного учреждения

«Детский сад «Ромашка» с. Красное на 2023-2024 г

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Ромашка», реализующий основную Образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ (вступил в силу с сентября 2013 г);

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 15.05.2013 № 26 об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Учебный план составлен в соответствии с основной Образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Ромашка», разработанной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений.

В учебном плане объем образовательной деятельности по реализации обязательной части Программы составляет 81,6% и части, формируемой участниками образовательных отношений 18,4% от общего объема. ФГОС ДО рекомендуют объем обязательной части Программы не менее 60% от ее общего объема; части, формируемой участниками образовательных отношений, не более 40%.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей: *социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.*

Образовательные области реализуются через образовательную деятельность:

Длительность занятий для детей от 2 до 3 лет не превышает 10 минут. Занятия осуществляются в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут.). Продолжительность занятий для детей:

- от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает для детей:

- от 3 до 4 лет – 30 минут;

- от 4 до 5 лет – 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 45 минут;
- от 6 до 7 лет – 1 час 30 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине занятий статического характера, также проводятся физкультурные минутки. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей такие занятия сочетаются с занятиями по музыкальной деятельности физическому развитию.

Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Продолжительность занятий по физическому развитию для детей:

- от 3 до 4 лет –15 минут;
- от 4 до 5 лет –20 минут;
- от 5 до 6 лет –25 минут;
- от 6 до 7 лет –30 минут.

Один раз в неделю, для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 7 лет, круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний, в спортивной одежде, соответствующей погодным условиям.

В теплый период времени, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе. Во время каникул и летнего оздоровительного периода, в дошкольном учреждении занятия не проводятся, кроме занятий по физическому развитию. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

ОБЪЕМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА) ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Образовательная область	Образовательная деятельность		Количество занятий /минут в неделю				
			группа общеразвивающей направленности от 2 до 3 лет	группа общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет	группа общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет	группа общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет	группа общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет
Социально – коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	Социальный мир Ребенок в семье и сообществе	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и/или вторую половину дня				
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	Труд					
	Формирование основ безопасности	Безопасность					
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений ФЭМП		1 раз в неделю 10 мин	1 раз в неделю 15 мин	1 раз в неделю 20 мин	1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности		осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и/или вторую половину дня				
	Приобщение к социокультурным ценностям	Ребенок и окружающий мир					

	часть, Программы формируемая участниками образовательных отношений «Родной край»		осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и/или вторую половину дня			Занятие: 1 раз в неделю 20-25 мин	Занятие: 1 раз в неделю 30 мин
Речевое развитие	Развитие речи и чтение художественной литературы	Развитие речи	1 раз в неделю 10 мин	1 раз в неделю 15 мин	1 раз в неделю 20 мин	2 раза в неделю 50 мин	2 раза в неделю 60 мин
		Чтение художественной литературы	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и/или вторую половину дня				
Художественно эстетическое развитие	Приобщение к искусству		осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и/или вторую половину дня				
	Изобразительная деятельность	Рисование	1 раз в неделю 10 мин	1 раз в неделю 15 мин	1 раз в неделю 20 мин	1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин
		Лепка	1 раз в неделю 10 мин	1 раз в 2 недели 15 мин	1 раз в 2 недели 20 мин	1 раз в 2 недели 25 мин	1 раз в 2 недели 30 мин
		Аппликация		1 раз в 2 недели 15 мин	1 раз в 2 недели 20 мин	1 раз в 2 недели 25 мин	1 раз в 2 недели 30 мин
	Конструирование		осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и/или вторую половину дня				
	Музыкально художественная деятельность	Музыкальная деятельность	2 раза в неделю 20 мин	2 раза в неделю 30 мин	2 раза в неделю 40 мин	2 раза в неделю 50 мин	2 раза в неделю 60 мин
Физическое	Физическое развитие		3 раза в неделю	3 раза в	3 раза в	2 раза в неделю	2 раза в

развитие		30 мин	неделю 45 мин	неделю 60 мин	50 мин	неделю 60 мин
	Занятие по физическому развитию на открытом воздухе в холодный период				1 раз в неделю 25мин	1 раз в неделю 30 мин
	физическому развитию на открытом воздухе в теплый период	Все занятия проводятся на открытом воздухе, при благоприятных метеорологических условиях.				
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов ежедневно, в первую и вторую половину дня				

Задачи образовательных областей реализуются также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей ежедневно в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности – как сквозных механизмов развития ребенка).

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений представлена программами: Программа «Родной край» реализуется с детьми от 2 до 7 лет, в рамках образовательной области «Познавательное развитие»:

- в группе обучающихся от 4 до 5 лет, в течении всего пребывания детей в дошкольном учреждении, ежедневно, через взаимодействие со взрослыми и другими детьми (30 минут), самостоятельную деятельность (20 минут) и при проведении режимных моментов (20 минут);

- в группе обучающихся от 5 до 6 лет, один раз в неделю, во вторую половину дня (25 минут) через занятие и самостоятельную деятельность детей.

- в группе обучающихся от 6 до 7 лет, один раз в неделю, во вторую половину дня (30 минут) занятие и самостоятельную деятельность детей. Программа «Путешествие в царство знаний» реализуется с детьми от 6 до 7 лет, в рамках образовательной области «Познавательное развитие»:

- в группе обучающихся от 6 до 7 лет, один раз в неделю, во вторую половину дня (30 минут) через занятие и самостоятельную деятельность детей.

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА
холодный период года

Прием детей, утренняя гимнастика.	8.30 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.00 – 9.20
Подготовка к НОД	9.20 – 9.30
НОД	9.30 – 10.30
Второй завтрак	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30 – 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.00
Подъем детей, зарядка, точечный массаж	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 – 15.40
НОД	15.40 – 16.05
Самостоятельная деятельность детей	16.05 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	
Уход детей домой.	16.30 – 17.30

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА
теплый период года

Прием детей, утренняя гимнастика.	8.30 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.00 – 9.20
Игры, подготовка к прогулке, к НОД, выход на прогулку.	9.20 – 9.35
НОД (на прогулке).	9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры, прогулка.	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.00
Подъем детей, зарядка, точечный массаж	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей.	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	
Уход детей домой.	16.10 – 17.30

РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШАЯ ГРУППА
холодный период года

Прием детей, утренняя гимнастика.	8.30 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.00 – 9.20
Игры, подготовка к НОД	9.20 – 10.00
НОД	10.00 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.25 – 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.00
Подъем детей, зарядка, точечный массаж	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.50
НОД	15.50 – 16.05
Самостоятельная деятельность детей	16.05 – 16.30
Подготовка к прогулке, Прогулка.	
Уход детей домой.	16.30 – 17.30

РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШАЯ ГРУППА
теплый период года

Прием детей, утренняя гимнастика.	8.30 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.00 – 9.20
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, прогулка.	9.20 – 11.45
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.00
Подъем детей, зарядка, точечный массаж.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей.	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	
Уход детей домой.	16.20 – 17.30

Режим двигательной активности

Виды занятий	Формы работы	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей в группах общеразвивающей направленности				
		2 до 3 лет	3 до 4 лет	4 до 5 лет	5 до 6 лет	6 до 7 лет
Занятие физической культурой	В помещении	3 раза в неделю по 10 мин	3 раза в неделю по 15 мин	3 раза в неделю 20 мин	2 раза в неделю 25 мин	2 раза в неделю 30 мин
	На воздухе	-	-	-	1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин
Физкультурно оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно 4 – 5 мин	Ежедневно 5 – 6 мин	Ежедневно 6 – 8 мин	Ежедневно 8 – 10 мин	Ежедневно 10 – 12 мин
	подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза по 10 – 15 мин	Ежедневно 2 раза по 15 – 20 мин	Ежедневно 2 раза по 20 – 25 мин	Ежедневно 2 раза по 25 – 30 мин	Ежедневно 2 раза по 30 – 25 мин
Активный отдых	физкультурный досуг	1 раз в квартал 20 мин	1 раз в квартал 20 мин	1 раз в квартал 20 мин	1 раз в квартал 25 мин	1 раз в квартал 30 мин
Самостоятельная двигательная деятельность	самостоятельное использование физкультурного и спортивно игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно